

## Tous les conseils pour réussir à fonder une famille recomposée



Suite à un divorce, créer une nouvelle famille, qui plus est hybride, peut effrayer. Même si cette situation se banalise et devient de plus en plus courante, les difficultés peuvent freiner l'enthousiasme.

En effet, une famille recomposée se trouve face à des difficultés particulières, que ne connaît pas la famille classique ; mais aujourd'hui, grâce à notre formatrice, vous allez découvrir les leviers à actionner afin de réussir cette reconstruction.

Emilie Devienne retrace en un peu plus d'une heure les épreuves à surmonter au moment de fonder une nouvelle famille, issue de deux ou plusieurs familles différentes. Il s'agira de prendre en compte le fait que chaque famille possède un lot de complexités et de caractéristiques propres, qui ne doivent pas être négligées au profit de l'autre –car cela entraînerait frustrations et dysfonctionnements– mais intégrées dans un seul et même tout.

Et les enfants dans tout ça ?

Afin de contrôler davantage les impacts de ce changement de vie sur les enfants, la vidéo nous renseigne sur la façon de communiquer intelligemment au sein du système familial et propose certaines méthodes permettant d'améliorer la cohésion. Vous ne verrez plus les choses en termes d'autorité à imposer mais en termes d'échange réel et vos rapports avec vos enfants, votre conjoint et votre ex-conjoint en seront considérablement améliorés.

Quelles sont les positions à adopter faces aux problèmes et tensions ?

Cette vidéo traite notamment de la gestion des conflits. Emilie Devienne abordera quelques points permettant de les éviter au mieux, tout en continuant à communiquer, et transmettra des méthodes afin d'apaiser les tensions au sein de la famille. Vous oublierez rancunes et insatisfactions et apprendrez le véritable sens du mot compromis.

Après autant de visionnages que vous souhaitez de cette formation, vous aurez toutes les clefs en main pour créer votre famille recomposée épanouie et solidaire.



## A propos de Weelearn.fr

Weelearn.fr est le 1er site internet proposant des vidéos sur tous les thèmes de la Psychologie, du Développement personnel et du Bien-être, présentées par des auteurs de renommée mondiale.

Nos vidéos proposent une nouvelle formule : elles sont structurées en chapitres et modules et des textes et schémas viennent régulièrement rappeler ou expliquer les points importants soulignés par l'auteur...

Weelearn.fr c'est aussi un service de coaching en ligne assuré par nos coachs, psychologues et experts...

### **Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter :**

Ludovic CHARTOUNI

PDG de Weelearn.fr

[Ludovic.chartouni@weelearn.fr](mailto:Ludovic.chartouni@weelearn.fr)

06 61 83 65 05